

FAIRE du théâtre,  
de la danse, de la musique ?



---

[www.lamanekine.fr](http://www.lamanekine.fr)

---



**Pratiquez avec les artistes de la saison !**

4 allée René Blanchon - 60700 Pont-Sainte-Maxence



Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant, adolescent ou adulte, La Manekine vous propose une expérience artistique et humaine avec les artistes qui font vivre la saison. En vous inscrivant à un atelier théâtre et/ou de danse hip-hop, plongez dans ces bulles de curiosité et de liberté pour pratiquer avec une joyeuse exigence !

---

## Théâtre

---

### JEUNES 6 À 17 ANS

Les ateliers sont encadrés par Anthony Binet, auteur, metteur en scène et comédien, co-directeur de la compagnie La Pièce Montée.

#### LA MANEKINE - LE MERCREDI

**HORAIRE** 14h00 - 15h00 : **enfants**  
15h15 - 16h15 : **enfants**  
16h30 - 17h30 : **enfants**  
17h30 - 19h00 : **adolescents**

**TARIFS** Résidents CCPOH : **80 €**  
Non résidents CCPOH : **120 €**

*Ce tarif est annuel et comprend l'adhésion à La fabrik ainsi qu'une carte L'Intégrale qui donne accès à tous les spectacles de la saison 2020/2021. Les réservations sont à effectuer auprès de la billetterie de La Manekine.*

### ADULTES + DE 18 ANS

Encadré par Aude Léger, autrice, metteuse en scène et comédienne, directrice de la compagnie Oui merci.

#### LA MANEKINE - LE JEUDI

**HORAIRE** 20h00 - 22h00

**TARIFS** Résidents CCPOH : **120 €**  
Non résidents CCPOH : **150 €**

*Le tarif est annuel et comprend un abonnement Trio La Manekine. Vous pourrez ainsi assister à trois spectacles au choix de la saison 2020/2021. Les réservations sont à effectuer auprès de la billetterie de La Manekine.*



---

## Danse hip-hop

---

### **JEUNES** **6 À 17 ANS**

L'atelier est encadré par Xavier Plutus, danseur et chorégraphe. Pilier de la danse hip hop et membre de la mythique troupe Aktuel Force.

### LA MANEKINE - LE SAMEDI

**HORAIRES** 11h00 - 12h00 : **enfants**  
12h00 - 13h00 : **enfants**  
14h00 - 16h30 : **adolescents**

**TARIFS** Résidents CCPOH : **80 €**  
Non résidents CCPOH : **120 €**

*Ce tarif est annuel et comprend l'adhésion à La fabrik ainsi qu'une carte L'Intégrale qui donne accès à tous les spectacles de la saison 2020/2021.*

### **ADULTES** **+ DE 18 ANS**

L'atelier est encadré par Xavier Plutus, danseur et chorégraphe. Pilier de la danse hip hop et membre de la mythique troupe Aktuel Force.

### LA MANEKINE - LE MERCREDI

**HORAIRES** 20h00 - 22h00

**TARIFS** Résidents CCPOH : **75 €**  
Non résidents CCPOH : **90 €**

*Le tarif est annuel et comprend une place de spectacle au choix de la saison 2020/2021. Les réservations sont à effectuer auprès de la billetterie de La Manekine.*

LES ATELIERS ÉPHÉMÈRES

# Se rencontrer

Les ateliers éphémères ce sont **16 rendez-vous les mardis de 20h à 22h**, pour rencontrer en pratiquant les artistes et partenaires de La Manekine. Théâtre, écriture, clown, danse, musique, improvisation... la richesse des propositions et des personnalités sont autant d'occasions de plonger dans des univers singuliers en lien avec les créations et les événements présentés au cours de la saison. Parce qu'ils sont éphémères, ils ne durent qu'une à trois séances par discipline. Choisissez deux ateliers minimums ou autant que vous voudrez pour inventer le parcours qui vous conviendra. Éphémère mais inoubliable !



### 13 OCTOBRE

Les Forces en présence #1

**Avec William Herrémy, chanteur, clown, formateur Yoga du rire.**

Acteurs et non-acteurs, une plongée intérieure pour développer une attitude bienveillante vis-à-vis de soi et de son environnement dans l'instant présent.



### 3 NOVEMBRE

Quels sont les personnages qui me traversent ?

**Avec Léa Chanceaulme, autrice, metteuse en scène et comédienne.**

Découvrez la méthode du *Voice dialogue* utilisée par Léa Chanceaulme dans son spectacle *Et on est toutes parties*, les 4 et 5 février, pour découvrir et laisser parler les personnages qui nous habitent.



### 10 NOVEMBRE

Y a-t-il un risque à être regardé ?

**Avec Vincent Dussart, metteur en scène.**

Libérez le jeu théâtral sur scène grâce à des mises en situation où le point de vue interroge la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.

En écho au spectacle *Ma forêt fantôme* le 13 novembre.



### 24 NOVEMBRE

Et si on s'initiait à la danse a cappella ?

**Avec Jeanne Dambreville, cheffe de chœur.**

Mettez votre corps au service de votre voix et votre voix au service de votre corps pour vous initier à *la danse a cappella*, à retrouver avec *Initiales, une histoire sans parole* le 27 novembre.



## 8 DÉCEMBRE

Avouer/cacher : le début du jeu ?

**Avec Mona El Yafi, autrice et actrice et Ayouba Ali, metteur en scène et acteur.**

Un mensonge très sincère, une invraisemblable vérité, du vrai un peu faux et du faux un peu vrai, tels peuvent être les ressorts paradoxaux du jeu théâtral à explorer autour du spectacle *Aveux* le 17 décembre.



## 15 DÉCEMBRE

Et si l'improvisation c'était fait pour moi ?

**Avec Céline Cazorla, improvisatrice.**

Lancez-vous dans cet atelier d'initiation à l'improvisation et faites appel à votre imagination. Puisez dans vos ressources tout en les partageant avec celles des autres afin de gagner en spontanéité et en confiance.



## 5 JANVIER

Les Forces en présence #2

**Avec William Herrémy, chanteur, clown, formateur Yoga du rire.**

Acteurs et non-acteurs, une plongée intérieure pour développer une attitude bienveillante vis-à-vis de soi et de son environnement dans l'instant présent.



## 19 JANVIER

Et si on écrivait sur la figure du voyou : entre mythe et réalité ?

**Avec Jeanne Lazar, metteuse en scène.**

Inspirez-vous de la vie d'un voyou, narrez sa vie, ses parts d'ombres et de lumière, dans un travail d'écriture faisant écho à celui de Jeanne Lazar dans son spectacle à venir sur Rédoine Faïd.



## 16 FÉVRIER

Est-ce que bouger c'est danser ?

**Avec Émilie Camacho, danseuse et chorégraphe.**

Préparez votre corps à être à l'écoute du plateau avec Émilie Camacho, collaboratrice de Bianca Li, Stromae (pour *Papaoutai*), Baryshnikov... et assistante chorégraphe du spectacle #West présenté le 19 février.



## 9 MARS

Qui se souvient, mon cerveau ou mon corps ?

**Avec Fabio Alessandrini, comédien et metteur en scène.**

Explorez ce dialogue incessant entre nos pensées et nos gestes lorsqu'il s'agit de jouer. Une expérience ludique et sensible à prolonger avec le spectacle *L'équation* le 12 mars.



## 23 MARS

Et si on se retrouvait ici et maintenant ensemble ?

**Avec Céline Cazorla, improvisatrice.**

Continuez l'aventure de l'improvisation et découvrez tout ce qui découle du travail en équipe. Chacun apporte un plus au reste du groupe afin de faire avancer l'histoire de manière constructive, bienveillante et ludique.



## 6 AVRIL

Et si l'on découvrait le parlé-chanté ?

**Avec Nathalie Joly, metteuse en scène.**

Découvrez cet art de la narration, de Brecht au hip-hop, dont l'origine se trouve chez Les Diseuses, figures féminines ancestrales que vous retrouverez dans le spectacle *Là-bas* le 9 avril.



### 13 AVRIL

Les Forces en présence #3

**Avec William Herrémy, chanteur, clown, formateur Yoga du rire.**

Acteurs et non-acteurs, une plongée intérieure pour développer une attitude bienveillante vis-à-vis de soi et de son environnement dans l'instant présent.



### 25 MAI

Entre hip et hop la danse ?

**Avec Xavier Plutus, danseur.**

Que vous soyez débutant.e ou plus expérimenté.e, venez trouver la pulse entre hip et hop en compagnie de l'un des piliers de la danse du mythique groupe Aktuel Force.



### 8 JUIN

Entre funk et hip-hop,  
la musique ?

**Avec Sidney, danseur, chanteur, DJ...**

Figure incontournable de l'histoire du hip-hop en France, véritable importateur de cette culture dans les années 80, Sidney vous ouvre les portes de ses premières amours de DJ. Passez derrière les platines !



### 15 JUIN

Et si on recommençait bientôt ?

**Avec Céline Cazorla, improvisatrice.**

Terminez cette initiation en révélant vos talents cachés lors d'un match d'improvisation. Servez-vous du trac comme d'un moteur, l'improvisation vous permettra justement de dépasser vos peurs et de libérer vos émotions.





## TARIFS ATELIERS ÉPHÉMÈRES

2 séances : **25 €**

La séance supplémentaire : **12 €**

6 séances : **65 €**

La saison complète (15 séances) : **160 €**

## PASS ATELIERS :

Grâce au **Pass** participez à l'ensemble des ateliers de pratique proposés à La Manekine.

### **Pass atelier théâtre + ateliers éphémères**

Résidents CCPOH : **260 €**

Non résidents CCPOH : **290 €**

### **Pass atelier danse + ateliers éphémères**

Résidents CCPOH : **215 €**

Non résidents CCPOH : **230 €**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

# Carte l'Intégrale

Pour les - de 18 ans

Pour 30€, accès à tous les spectacles de la saison 20-21.\*

Nom : -----

Prénom : -----

Date de naissance : -----

Adresse : -----

-----

-----

Code postal : -----

Commune : -----

Mail : -----

Tél. : -----

**Document à retourner à Karim Bouchehcoukh :**

La Manekine - 4 allée René Blanchon - 60700 Pont-Sainte-Maxence  
03 44 72 69 88 - 06 80 93 99 20 - mediation-culturelle@ccpoh.fr

\*L'Intégrale vous donne un accès illimité à tous les spectacles de la saison 2020-2021 de La Manekine, sauf les spectacles associatifs. Pour assurer votre accueil, la réservation est obligatoire. Le retrait de votre place doit s'effectuer la semaine précédant le spectacle. Dans le cas contraire, elle ne sera pas garantie le soir du spectacle. Votre carte est nominative et personnelle. Elle est réservée aux jeunes de moins de 18 ans habitant le territoire et/ou inscrits dans un atelier culturel. En aucun cas, un tiers ne peut assister à un spectacle par le biais de cette carte.

---

## La fabrik

---

**Espace d'expression ouvert à tous les âges** du mardi au samedi de 14h à 19h. Un lieu pour créer, jouer d'un instrument, répéter, écrire, chanter, s'enregistrer, essayer, approfondir une discipline ou encore vous accompagner dans un projet. La fabrik c'est aussi l'accompagnement des groupes amateurs musicaux : résidences, masterclass, rencontres avec des professionnels et des artistes pour débiter, progresser, se structurer et peut-être jouer lors d'un *After* ou en première partie d'un concert. L'équipe est à votre disposition pour inventer avec vous le parcours ou la pratique qui vous correspondent, n'hésitez pas à nous contacter.

**Tarifs :** > Adhésion La fabrik : **10 €** la saison  
> Répétition groupe : **50 €** la saison par groupe  
+ une adhésion par membre

*L'adhésion donne droit à une entrée à l'un des spectacles de la saison et à d'autres avantages à découvrir sur place tout au long de l'année.*



## INFORMATIONS PRATIQUES

# Les Ateliers

- > Le contenu et l'organisation des ateliers dépendront des normes sanitaires en vigueur.
- > Les artistes en activité qui encadrent ces ateliers peuvent être ponctuellement absents (répétition, tournée...). Toutes les séances sont planifiées et rattrapées le cas échéant.
- > Les ateliers hebdomadaires se déroulent sur une saison, de septembre 2020 à juin 2021.
- > Toute inscription est définitive et l'inscription due intégralement. Un remboursement au prorata des séances réalisées sera proposé si les conditions sanitaires ne permettent pas l'organisation des ateliers.
- > Une séance d'essai est possible avant de s'engager.
- > Le règlement se fait en espèces ou par chèque à l'ordre du Trésor public.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Karim Bouchekhchoukh

La Manekine, Scène intermédiaire des Hauts-de-France

4 allée René Blanchon - 60700 Pont-Sainte-Maxence

03 44 72 69 88 - 06 80 93 99 20 - mediation-culturelle@ccpoh.fr

ou en ligne : [www.lamanekine.fr/les-ateliers](http://www.lamanekine.fr/les-ateliers)



## Inscription 2020/2021

Au Ciah, du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30.

Reprise des cours le lundi 14 septembre 2020. Ils seront assurés dans le respect des normes sanitaires en vigueur et seront remboursés s'ils ne pouvaient être organisés. Si nécessaire pour les cours qui le permettent, le Ciah est désormais équipé pour vous proposer un enseignement distanciel. Les tarifs dépendent du quotient familial et du nombre de disciplines étudiées. Pour toutes vos questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Le Ciah vous propose les enseignements suivants :

### MUSIQUE

**Éveil Musical** : à partir de 5 ans.

**Cours de Formation Musicale** : tous niveaux (enfants, adultes).

**Instruments** : batterie, chant, clarinette, cor d'harmonie, flûte traversière, flûte à bec, guitare classique, guitare électrique, piano, saxophone, trombone, trompette, violon, violoncelle.

**Pratiques collectives** : atelier musiques actuelles, atelier musique ancienne, chœur enfants (dès 8 ans), ensemble de cordes, orchestre d'harmonie.

**Ateliers découvertes.**

**Découverte des instruments** (1 par trimestre) pour les enfants de 6 à 10 ans (voir auprès du Ciah).

### DANSE

**Éveil corporel** : à partir de 4 ans.

**Classique, néo-classique, jazz**, à partir de 6 ans.

**Barre au sol, classe de pointes, classes concours.**

**Documents à fournir au Ciah :**

- > 1 photo d'identité de l'élève
- > avis d'imposition 2020
- > carte d'identité des parents
- > 1 justificatif de domicile (facture EDF, téléphone...)
- > dossier d'inscription à télécharger sur le site : [www.ccpoh.fr](http://www.ccpoh.fr)